



ALESSIA PUNZO

VOCAL COACH



MINDFUL VOICE
Your Voice Your Power

CONTATTI

CELLULARE:

Su richiesta. Scrivimi su instagram!

EMAIL:

Su richiesta. Scrivimi su instagram!

INSTAGRAM:

@alessia.mindfulvoice

LINKEDIN:

www.linkedin.com/in/alessia-punzo

PRINCIPALI COMPETENZE

- Metodo Mindful Voice
- Vocal Coaching per singoli e per aziende
- Lezioni one-to-one, online e gruppi
- Cantante e attrice
- Operatrice Mindfulness

IL MIO PROFILO

Ho più di 20 anni di esperienza a 360 gradi nell'ambito performativo. Sono specializzata in tecnica vocale.

Il mio obiettivo è usare la voce come mezzo per il benessere, per questo ho creato:

MINDFUL VOICE

Your Voice Your Power

Alessia Punzo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

FORMAZIONE

2022-OGGI

- **FSEA** - CORSO FFA FORMAZIONE PER ADULTI SCUOLA ILI A CURA DI B.SANGIOVANNI
- **DIPLOMA** OPERATRICE MINDFULNESS RICONOSCIUTO IPHM
- **WORKSHOP** DALLO STORYTELLING AL MICROFONO CON FLAVIO STROPPINI AUTORE E REGISTA RSI RADIO DUE
- **WORKSHOP** PRESENZA, PRONTEZZA E DISPONIBILITÀ CON L'ATTORE E REGISTA IGOR ORVAT

2021

- MASTERCLASS **FONIATRIA APPLICATA** CON DOTT.F.FUSSI
- **ESTILL VOICE** I-II LIVELLO
- METODO **LINKLATER** I-II LIVELLO
- **MINDFULNESS-MBSR/COACHING** A. GEARING
- **VOICE BUILDING METHOD** CON V. BUTTAFARRO
- LEZIONI PRIVATE **ESTILL** CON MENTOR S. TESTORI

2018

- LEZIONI DI **"ARTE CONTEMPORANEA E BODY ART"** A CURA DI MANUELA GANDINI;
- WORKSHOP **"BIENNALE COLLEGE TEATRO"** CON FLAVIA MASTRELLA E ANTONIO REZZA;
- WORKSHOP **"TECNICA MEISNER I LIVELLO"** CON STEVEN DITMYER;
- WORKSHOP **"METODO HANSEN"** CON MARIA GIOVANNA ROSATI HANSEN;
- STORMO-WORKSHOP **"EFFETTO LARSEN"** CON MATTEO LANFRANCHI

2015

- CORSO PROPEDEUTICO DI **REGIA** SCUOLA CIVICA PAOLO GRASSI

2012-2017

- LEZIONI DI **CANTO** INDIVIDUALE CON LA SOPRANO TIZIANA SALVADOR

2014

- LEZIONI INDIVIDUALI DI **RECITAZIONE** CON MAESTRO GIPETO
- LEZIONI INDIVIDUALI DI **RECITAZIONE** CON IL REGISTA M. SIMONE

2011-2013

- **"SDM"** (LA SCUOLA DEL MUSICAL) DIRETTA DA S. MARCONI ED F. BELLONE

2005-2007

- LEZIONI DI **CANTO** INDIVIDUALE CON LA SOPRANO MARIA FUSCO

ESPERIENZE ARTISTICHE

OTTOBRE 2022 - OGGI

- **VOCAL COACH** PRESSO TIZIANO ROSSETTI INTERNATIONAL MUSIC ACADEMY, LUGANO

OTTOBRE 2023

- **GOOD VIBES** DEBUTTO DUO MUSICALE PIANO & VOCE CON INSEGNANTE DI PIANOFORTE GRAZIANO MANCA

FEBBRAIO - MARZO 2023

- **"PRISCILLA - LA REGINA DEL DESERTO"** PRODUZIONE: MAS, REGIA: S. PHILIPS, RUOLO: SHIRLEY/ENSEMBLE

GENNAIO 2023 e GENNAIO 2024

- **VOCAL COACH SEMINARIO PUBLIC SPEAKING** PRESSO IMPACT HUB TICINO PER PROGETTO "IMPACT CLUB"

NOVEMBRE 2023

- **PERFORMER** PRESSO TEATRO PAN PER LA NOTTE DEL RACCONTO CON LO SPETTACOLO "LE CAMALEONTESSE" DI LEO LIONNI

MAGGIO - SETTEMBRE 2022

- **MINDFUL VOICE COACHING ONE TO ONE**

MARZO 2021 - MAGGIO 2022

- **ACTING-COACH** SCUOLA ELEMENTARE PROBELLO, PREGASSONA

OTTOBRE 2021 - GIUGNO 2022

- **FONDATRICE E VOCAL COACH** DEL CORSO "IMPROVE YOUR ENGLISH WITH A SONG", LUGANO

2020-2021

- **VOCAL COACH E HOST**, IMPACT HUB TICINO, LUGANO

OTTOBRE 2021-DICEMBRE 2021

- **ASSISTENTE DI PRODUZIONE** PER LA CASA DI PRODUZIONE DOCUMENTARISTICA FIUMI STUDIOS, LUGANO

NOVEMBRE 2020-OGGI

- **PERFORMER E COLLABORATRICE** TEATRO PAN, LUGANO
- **VOCAL COACH** AZIENDALE PER "SI FA!"

2019-OGGI

- **FONDATRICE E VOCAL COACH DEL METODO MINDFUL VOICE**

2017-2020

- **VOCAL-ACTING COACH KIDS** "PRISCILLA - LA REGINA DEL DESERTO"
- **VOCAL COACH E PERFORMER** MINIMA THEATRALLIA PER IL PROGETTO "KAFKA OF SUBURBIA" CON I DUPERDU
- **VOCAL COACH E CANTANTE** - COLLABORAZIONE CON IL RAPPER SORDO BRAZZO NELLA CANZONE "TUTTO IL MONDO È PAESE"
- **VOCAL COACH** INDIRIZZO MUSICALE ACCADEMIA M.A.S. MILANO
- **VOCAL-ACTING COACH** MUSICAL JUNIOR ACCADEMIA M.A.S. MILANO
- **"PRISCILLA - LA REGINA DEL DESERTO"** PRODUZIONE: MAS, REGIA: S. PHILIPS, RUOLO: SHIRLEY/ENSEMBLE
- **"UN GIORNO QUALUNQUE"** (IT FESTIVAL) PRODUZIONE: ESPERIMENTE, REGIA: A. PUNZO, RUOLO: SIG.RA G.
- **"FREDDY AGGIUSTATUTTO"** PRODUZIONE: LA BILANCIA, REGIA: R. MARAFANTE, RUOLO: ANNA

2017

- **"CONCERTO/OMAGGIO AD ALDA MERINI"** CON A. MOSCA MONDADORI E J.M. SERANTES CRISTAL
- **"BOOBS"** PRODUZIONE: ESPERIMENTE, LIBRETTO/REGIA: A. PUNZO, RUOLO: ATTRICE/CANTANTE
- **"LE SEDIE WORK IN PROGRESS"** PRODUZIONE: CETEC, REGIA: D. MASSIMILLA, RUOLO: PERFORMER
- **"UAO: UMANO AMORE ODIÒ"** PRODUZIONE: ESPERIMENTE, REGIA: A. PUNZO, RUOLO: GLORIA
- **"THE BODYGUARD"** RUOLO: RESPONSABILE ATTREZZERIA

2016

- **"UN GIORNO QUALUNQUE"** PRODUZIONE: ESPERIMENTE, REGIA: A. PUNZO, RUOLO: SIG.RA G.
- **"70 VOLTE 7"** PRODUZIONE: VIVAVOCE PRODUCTION, REGIA: M. DELLA PASQUA, RUOLO: CORA/ENSEMBLE
- **"MERINI-GABER"** PRODUZIONE: MIFACCIODICULTURA, REGIA: V. FERRARIO, RUOLO: ALDA MERINI
- **"BE ORIGINAL"** MUSICAL PRODUZIONE: BRAVO RUOLO: PALLY/ENSEMBLE

2012-2015

- **"PRISCILLA - LA REGINA DEL DESERTO"** PRODUZIONE: MAS, REGIA: S. PHILIPS, RUOLO: SHIRLEY/ENSEMBLE
- **"SUNSET BOULEVARD"** PRODUZIONE: TODI FESTIVAL, REGIA: F. BELLONE, RUOLO: ENSEMBLE
- **"GUARDAMI"** PRODUZIONE: ESPERIMENTE, LIBRETTO/REGIA: A. PUNZO
- **"ALL CRAZY"** MUSICAL RUOLO: PERFORMER
- **TANKA VILLAGE S.P.A.** CAST ARTISTICO, DIREZIONE ARTISTICA: GIPETO, RUOLO: PERFORMER/ANIMATRICE
- **"WEST SIDE STORY"** PRODUZIONE: SDM, REGIA: F. BELLONE, RUOLO: ENSEMBLE/COVER ANITA
- **"ESPERIMENTE"** PRODUZIONE: ESPERIMENTE, LIBRETTO/REGIA: A. PUNZO
- **"FAME - THE MUSICAL"** PRODUZIONE SDM, REGIA: GIPETO, RUOLO: ENSEMBLE/COVER MABEL
- **"TITANIC - IL RACCONTO DI UN SOGNO"** PRODUZIONE: BARLEYARTS, REGIA: F. BELLONE, RUOLO: ENSEMBLE